



WOHLFÜHLWERFT



FIT MIT BABY

*Ein Ganzkörpertraining
für Mamis*



www.wohlfuehlwerft.de

Carina Ulrich

Königsberger Straße 17 - 27412 Tarmstedt
info@wohlfuehlwerft.de - +4915123988829



WOHLFÜHLWERFT

Im Fit mit Baby Training erwartet Dich:

- ein Mamafreundliches Ganzkörpertraining
- viel Motivation & Spaß mit anderen Müttern
- Indoor und Outdoor
- kostenloses Schnuppertraining/ Einstieg jederzeit möglich
- 10er Karten für 125 €
- Aktion: Mamas werben Mamas - 1 Training gratis



So profitierst Du davon im Alltag:

- ↳ weniger Verspannungen
- ↳ Steigerung des Wohlbefindens
- ↳ bessere Körperhaltung
- ↳ Beckenbodentraining
- ↳ Schutz des Bewegungsapparats
- ↳ bessere Ausdauer & Fitness
- ↳ Muskelaufbau



Weitere Angebote:

Personal Training, Gruppentraining, Yoga, Fit mit Baby, Fußballer Training, Langhanteltraining, Mobility Training, Fit im Büro, Massagen & Vorträge

Rufe gerne an oder schreib mir für mehr Infos!



www.wohlfuehlwerft.de

Carina Ulrich

Königsberger Straße 17 - 27412 Tarmstedt

info@wohlfuehlwerft.de - +4915123988829